



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ гимназии № 513

С.А. Анисимова

2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГОРОДСКОГО ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«ГОРОД МАСТЕРОВ»

на базе ГБОУ гимназии № 513 Невского района Санкт-Петербурга

Элементы режима дня	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд
Сбор детей		8.45- 9.00		
Зарядка		9.00 – 9.10		
Утренняя линейка		9.15- 9.30		
Завтрак		8.50 - 9.30		
Работа по плану отрядов		10.00- 12.00		
Оздоровительные процедуры		12.00- 13.00		
Обед		12.50- 13.30		
Работа по плану отряда		13.45- 14.30		
Дневной сон		14.30-16.00 (для детей 7-10 лет)		
Работа по плану отряда		14.30- 16.00		
Полдник		16.00- 16.30		
Работа по плану отряда		16.30- 18.00		
Уход домой		18.00		

Начальник ГДОЛ «Город Мастеров»

А.Н. Петровчук