

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №513  
Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО  
Управляющим советом ОУ  
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 31.08.2023 г. № 214  
Директор ГБОУ гимназии №513  
С. А. Анисимова \_\_\_\_\_

ПРИНЯТО  
с учётом мнения Совета родителей  
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

ПРИНЯТО  
с учётом мнения Совета обучающихся  
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

Документ подписан электронной подписью  
Анисимова Светлана Александровна  
директор  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ №513 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
  
00F2F5916B04A0324C741A96B15900C893  
УЦ: Казначейство России  
Я подтверждаю точность и целостность этого документа

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 513 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ гимназия № 513) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (с изменениями на 30 декабря 2022 года);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115, определяющий порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Федеральный государственный образовательный стандарт (далее – ФГОС) начального общего образования. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- ФГОС начального общего образования. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286;
- ФГОС основного общего образования. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- ФГОС основного общего образования. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования), приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим образовательных отношений**

2.1. Учебный год в ГБОУ гимназия № 513 начинается 1 сентября. И заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-х – 8-х классах и 10-х классах – 34 недели;
- в 9-х, 11-х классах – от 34 до 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-х - 9-х классах), полугодия (в 10-х – 11-х классах).

- 2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком,
- 2.6. Образование в Образовательном учреждении ведется:  
в 1-х – 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока в 1-х классах в первом полугодии- 35 минут, в 1-х классах во втором полугодии и во 2-х – 11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. Учебные занятия в ГБОУ гимназия № 513 начинаются в 09 часов 00 минут.
- 2.9. Устанавливается следующее расписание звонков:

|         |                |
|---------|----------------|
| 1 урок: | 9.00. – 9.45;  |
| 2 урок: | 9.55. – 10.40; |
| 3 урок: | 11.00 – 11.45; |
| 4 урок: | 12.05.- 12.50; |
| 5 урок: | 13.05.- 13.50; |
| 6 урок: | 14.00 -14.45;  |
| 7 урок  | 14.55 -15.40;  |
| 8 урок  | 15.50 – 16.35  |

- 2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ГБОУ гимназия № 513.
- 2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:
- 1 классы – 21 час в неделю;
  - 2-4 классы – 23 часа в неделю;
  - 5 классы - 29 часов в неделю;
  - 6 классы - 30 часов в неделю;
  - 7 классы - 32 часа в неделю;
  - 8 – 9 классы - 33 часа в неделю;
  - 10-11 классы - 34 часа в неделю.
- 2.12. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется ГБОУ гимназия № 513. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.13. Количество обучающихся в классе определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 2.14. В ГБОУ гимназии № 513 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.17. В оздоровительных целях в Образовательном учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:
- 2-3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием групп продленного дня в 1-х - 4-х классах, Отделения дополнительного образования детей, занятий внеурочной деятельности в 1-х – 11-х классах, платных образовательных услуг.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ГБОУ гимназия № 513. Выход за пределы ГБОУ гимназия № 513 разрешается после издания соответствующего приказа директора ГБОУ гимназия № 513. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора образовательного учреждения.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.