

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №513  
Невского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**  
Управляющим советом ОУ  
Протокол от 24.08.2026 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом от 24.08.2026 г. №195  
Директор ГБОУ гимназии №513  
С. А. Анисимова \_\_\_\_\_

**ПРИНЯТО**  
с учётом мнения Совета родителей  
Протокол от 24.08.2026 г. № 1

**ПРИНЯТО**  
с учётом мнения Совета обучающихся  
Протокол от 24.08.2026 г. № 1

Документ подписан усиленной  
квалифицированной электронной подписью  
Анисимова Светлана Александровна  
директор  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ №513 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
00892536A0CC248C3D9809E4F4738E7F83  
Срок действия с 27.08.2025 до 20.11.2026  
УИ: Федеральное казначейство

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 513 Невского района Санкт-Петербурга (далее гимназия) разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 8 августа 2024);  
приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024г № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования» фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам;
  - Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 июня 2026 года №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.2.4283-26) (вступает в силу с 1 сентября 2026 года).
  - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21).
  - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (документ утрачивает силу с 1 сентября 2026 года в связи с изданием Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19, утвердившего новые СП 2.4.2.4283-26)
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.201 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 29.09.2023);
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
  - Приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об

- утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
  - Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных

отношений.

## 2. Режим образовательных отношений

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. И заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-х – 8-х классах и 10-х классах – 34 недели;
- в 9-х, 11-х классах – от 34 до 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-х - 9-х классах), полугодия (в 10-х – 11-х классах).

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Образование в Образовательном учреждении ведется в 1-х – 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1-х классах в первом полугодии- 35 минут, в 1-х классах во втором полугодии уроки по 40 минут, во 2-х – 11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Учебные занятия в гимназии начинаются в 09 часов 00 минут.

2.9. Устанавливается следующее расписание звонков:

| <i>№ урока</i> | <i>Начало урока</i> | <i>Окончание урока</i> | <i>Длительность перемен</i> |
|----------------|---------------------|------------------------|-----------------------------|
| 1              | 09.00               | 09.45                  | 20 мин                      |
| 2              | 10.05               | 10.50                  | 20 мин                      |
| 3              | 11.10               | 11.55                  | 10 мин                      |
| 4              | 12.05               | 12.50                  | 20 мин                      |
| 5              | 13.10               | 13.55                  | 20 мин                      |
| 6              | 14.15               | 15.00                  | 10 мин                      |
| 7              | 15.10               | 15.55                  | 10 мин                      |
| 8              | 16.05               | 16.50                  | 10 мин                      |

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 классы – 21 час в неделю, в адаптационный период (сентябрь-октябрь) недельная нагрузка составляет 16 часов;
- 2 – 4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 классы - 29 часов в неделю;
- 6 классы - 30 часов в неделю;
- 7 классы - 32 часа в неделю;
- 8 – 9 классы - 33 часа в неделю;
- 10–11 классы - 34 часа в неделю.

2.12. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждено приказом директора гимназии. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

- 2.13. Количество обучающихся в классе определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 2.14. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.17. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
- 2-3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;
  - внеклассные спортивные соревнования;
  - Дни здоровья;
  - прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим занятий внеурочной деятельности, ОДОД, ПОУ (платные образовательные услуги)**

- 3.4. Внеурочная деятельность, платные образовательные услуги, занятия в отделении дополнительного образования детей (ОДОД) организуются после учебных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором гимназии.
- 3.5. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом не менее 30 минут после последнего урока.
- 3.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы гимназии. Выход за пределы гимназии разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора гимназии.
- 3.7. При проведении внеурочных занятий, продолжительностью более одного академического часа, организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.8. Изменения в расписании занятий внеурочной деятельности допускается в случае производственной необходимости на основании приказа директора гимназии.