

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №513
Невского района Санкт-Петербурга

Документ подписан электронной подписью
Анисимова Светлана Александровна
директор
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ №513 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
19D29ED0B4D8A153AD2B484B914F2BB7
УЦ: Федеральное казначейство
Подписано: 15.09.2024 11:00 (UTC)

Утвержден

Приказом от 02.09.2024 №252

Директор ГБОУ гимназии №513

С.А. Анисимова _____

**План пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ), профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ
ГБОУ гимназии №513 Невского района Санкт-Петербурга
на 2024-25 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Ответственные исполнители	Сроки исполнения
1	Изучение обновлений в нормативных актах по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ	-	Зам.директора по ВР, социальный педагог	сентябрь, 2024 г.
2	Составление социального портрета обучающихся, семей, классов и гимназии в целом.	Обучающиеся 1-11 классов	Социальный педагог, классные руководители	сентябрь, 2024г.
3	Оформление и обновление наглядной агитации: - о вреде употребления наркотических, психотропных средств, алкоголя; - телефоны кризисных служб	Обучающиеся, родители, посетители гимназии	Социальный педагог	В течение года
4	Обновление информации о пропаганде ЗОЖ, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ, а также информации о телефонах для кризисных ситуаций и памятки родителям на официальном сайте ОУ	Обучающиеся, родители, посетители сайта гимназии	Социальный педагог, администратор сайта	В течение года
5	Единый информационный день по вопросам безопасности детей и подростков в целях профилактики правонарушений, в том числе связанных с пропагандой ЗОЖ, профилактикой зависимого поведения и употребления ПАВ	Обучающиеся 1-11 классов	Зам.директора по ВР, социальный педагог, классные руководители (возможно приглашение сотрудников МВД, прокуратуры)	1 раз в четверть

Дни здоровья	Обучающиеся 1-11 классов	Зам.директора по ВР, социальный педагог	В течение года
Участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях (согласно плану проведения и участия в соревнованиях)	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры	В течение года
Выступления перед родительской аудиторией на родительских собраниях, направленные на формирование ЗОЖ и профилактику зависимостей, индивидуальные консультации, организация анкетирования для родителей по направлению ЗОЖ	Родители обучающихся 1-11 классов	Зам.директора по ВР, социальный педагог	В течение года
Проведение мониторинга здоровья и эффективности здоровьесберегающей работы	Обучающиеся 1-11 классов	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
Подготовка и проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Все обучающиеся с 13 лет	Зам.директора по ВР, социальный педагог	Сентябрь-октябрь, 2024 г.
Беседы на классных часах «Что такое здоровье? Твой режим дня»	Обучающиеся 1-4 классов	Классные руководители	Октябрь, 2024 г.
Беседы на классных часах «В здоровом теле – здоровый дух»	Обучающиеся 5-11 классов	Классные руководители	Октябрь, 2024 г.
Школьный конкурс-акция «Напиши статью о здоровье на сайт гимназии»	Обучающиеся 8 -11 классов	Социальный педагог, администратор сайта	Ноябрь, 2024 г.
Проведение анкетирования «Правила ЗОЖ»	Обучающиеся 1-7 классов	Социальный педагог	Ноябрь - декабрь, 2024 г.
Беседа на классных часах «Влияние табака на организм»	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители	Декабрь, 2024 г.
Участие в районном конкурсе творческих работ по формированию ЗОЖ и профилактике наркозависимости «Социальная реклама»	Обучающиеся 7-11 классов	Социальный педагог	Январь, 2025 г.
Беседа с обучающимися «Профилактика зависимостей. Ответственность»	Обучающиеся 9-11 классов	Зам.директора по ВР, социальный педагог, классные руководители (возможно приглашение сотрудников МВД, прокуратуры)	Январь, 2025 г.
Конкурс плакатов «ЗОЖ = БУДУЩЕЕ!»	Обучающиеся 1-11 классов	Социальный педагог, классные руководители	Февраль, 2025 г.
Урок-презентация по социальному здоровью «Первые шаги... Как не оступиться?»	Обучающиеся 8-11 классов	Социальный педагог, классные руководители	Март, 2025 г.

	Участие в районном конкурсе «Будь здоров играя»	Обучающиеся 8 классов	Социальный педагог	Март, 2025 г.
	Проведение анкетирования «Вредные привычки»	Обучающиеся 5-11 классов	Социальный педагог	Март, 2025 г.
	Декада Здорового образа жизни	Обучающиеся 1-11 классов, родители, педагоги	Социальный педагог, заместитель директора по ВР, классные руководители	04.04.2025 – 14.04.2025
	Месячник антинаркотических мероприятий	Обучающиеся 7-11 классов, родители	Социальный педагог, заместитель директора по ВР, классные руководители	Апрель, 2025 г.
	Урок-презентация «Поговорим о вредных привычках»	Обучающиеся 1-7 классов	Социальный педагог, классные руководители	Апрель, 2025 г.
	Конкурс рисунков на асфальте «Мы здоровые ребята»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-организатор, классные руководители	Май, 2025 г.
	Конкурс рисунков на асфальте «ЗОЖ – наше будущее»	Обучающиеся 5-8 классов	Педагог-организатор, классные руководители	Май, 2025 г.