

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №513  
Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО  
Управляющим советом ОУ  
Протокол от 05.11.2024 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 05.11.2024 г. № 390  
Директор ГБОУ гимназии №513  
С. А. Анисимова \_\_\_\_\_

ПРИНЯТО  
с учётом мнения Совета родителей  
Протокол от 05.11.2024 г. № 3

ПРИНЯТО  
с учётом мнения Совета обучающихся  
Протокол от 05.11.2024 г. № 3

Документ подписан электронной подписью  
Анисимова Светлана Александровна  
директор  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ №513 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
19D29ED0B4D8A153AD2B484B914F2BB7  
УЦ: Федеральное казначейство  
Подписано: 06.11.2024 12:31 (UTC)

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 513 Невского района Санкт-Петербурга (далее гимназия) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 8 августа 2024);
- Санитарными правилами СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (с изменениями на 30.12.2022);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 29.09.2023);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим образовательных отношений

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. И заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый,

следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-х – 8-х классах и 10-х классах – 34 недели;
- в 9-х, 11-х классах – от 34 до 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-х - 9-х классах), полугодия (в 10-х – 11-х классах).

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Образование в Образовательном учреждении ведется в 1-х – 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1-х классах в первом полугодии- 35 минут, в 1-х классах во втором полугодии и во 2-х – 11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Учебные занятия в гимназии начинаются в 09 часов 00 минут.

2.9. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 урок:	9.00 – 9.45;
2 урок:	10.05 – 10.50;
3 урок:	11.05 – 11.50;
4 урок:	12.00 – 12.45;
5 урок:	13.05 – 13.50;
6 урок:	14.10 – 14.55;
7 урок:	15.05 – 15.50;
8 урок:	16.00 – 16.45.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2 – 4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 классы - 29 часов в неделю;
- 6 классы - 30 часов в неделю;
- 7 классы - 32 часа в неделю;
- 8 – 9 классы - 33 часа в неделю;
- 10–11 классы - 34 часа в неделю.

2.12. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждено приказом директора гимназии. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. Количество обучающихся в классе определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

2.14. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим занятий внеурочной деятельности, ОДОД, ПОУ (платные образовательные услуги)**

3.4. Внеурочная деятельность, платные образовательные услуги, занятия в отделении дополнительного образования детей (ОДОД) организуются после учебных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором гимназии.

3.5. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом не менее 20 минут после последнего урока.

3.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы гимназии. Выход за пределы гимназии разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора гимназии.

3.7. При проведении внеурочных занятий, продолжительностью более одного академического часа, организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Изменения в расписании занятий внеурочной деятельности допускаются в случае производственной необходимости на основании приказа директора гимназии.