



Поступление в школу – это начало нового этапа в жизни ребёнка, вхождение его в мир знаний, новых прав и обязанностей, сложных и разнообразных взаимоотношений с взрослыми и сверстниками. Процесс знакомства со школой, её правилами, учителем и сверстниками очень труден для ребёнка своей новизной. А ситуация новизны для каждого человека является тревожной, вызывающей беспокойство. Поэтому давайте поговорим о том, как вы, родители, можете помочь своему ребёнку преодолеть этот нелегкий период в его жизни.

Проявите максимум терпения и доброжелательности к своему ребёнку:

- ✓ будьте ребёнку спокойно: проснувшись, он должен **увидеть вашу улыбку** и **услышать ласковый голос**;
- ✓ придя с ребёнком в школу, постарайтесь обойтись **без нравоучений**, так как они ничего, кроме утренней усталости, не дают;
- ✓ встречая ребёнка в школе после уроков, **порадуйтесь вместе с ним** тому, что он сумел потрудиться **самостоятельно**, без вас, целых три часа. **Терпеливо выслушайте его, похвалите, поддержите.**

Что же делать, если появились первые трудности?

- ✓ будьте **щедры на похвалу**, для первоклассника сейчас это очень важно. Замечание должно быть конкретным, а не касаться личности ребёнка. Он не неряха, просто сейчас у него в тетради маленький беспорядок.
- ✓ ни в коем случае **не сравнивайте ребёнка с другими детьми**. Это ведёт либо к озлоблению, либо к формированию неуверенности в себе;
- ✓ серьёзно, по-взрослому **объясняйте ребёнку правила поведения в школе**. Можно посоветовать на огорчение, которое он доставляет вам плохим поведением, но обязательное правило – делайте это наедине, не ставьте ребёнка в неловкое положение.

Общие рекомендации для родителей

1. **Не предъявляйте к ребёнку завышенных, невыполнимых требований**. Не требуйте, чтобы ребёнок всегда вел себя безупречно – это практически нереально, но вызывает у него чувство вины.
2. **Каждый день спрашивайте ребёнка: «Как дела? Что было в школе?»**. Сделайте такие разговоры привычкой, пусть ребёнок чувствует **вашу заинтересованность** в его делах.
3. **Предложите помощь** в выполнении какого-либо задания. Например, обсудите план сочинения, вместе подберите литературу, но писать за ребёнка сочинение **не надо**.
4. **Учитесь вместе с детьми**. Посещайте интересные места, читайте, покупайте книги, запишитесь вместе в городскую библиотеку. **Обсуждайте** вместе с ребёнком **прочитанное**: что больше всего запомнилось? Что понравилось, а что нет?
5. **Предоставьте ребёнку право на ошибку**. Каждый человек время от времени ошибается, и ребёнок здесь не является исключением. Важно, чтобы он не боялся ошибок, а умел их исправить. В противном случае у ребёнка сформируется убеждение, что он ничего не может.
6. **Рассказывайте о своей школьной жизни** своему ребёнку, делая акцент на том, что в вашей жизни были тоже такие же жизненные ситуации. И как вы вышли из них?
7. У ребёнка должно быть **своё место** для занятий. Предоставьте ему быть полноправным **хозяином** своего уголка.
8. **Приучайте ребёнка к самостоятельности** в быту и навыкам самообслуживания. Чем больше ребёнок может делать самостоятельно, тем более взрослым и уверенным в своих силах он будет себя чувствовать.
9. **Составьте вместе с ребёнком распорядок дня** и прогулок, следите за его соблюдением. Ограничьте время его нахождения за телевизором и компьютером **до 1 часа** в день.
10. Помните, что ребёнок ещё несколько лет будет продолжать играть. Ничего страшного в этом нет. Наоборот, **в игре ребёнок тоже учится**. Лучше поиграйте вместе с ним и в процессе выучите какие-нибудь понятия (например, левый – правый).

Школа – это естественный этап в жизни ребёнка. Но от того, как пройдут первые дни в школе, во многом зависит дальнейшее отношение ребёнка к своему обучению. Ваша задача – как родителей – **понимать и поддерживать своего ребёнка**.