

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №513
Невского района Санкт-Петербурга**

РАЗРАБОТАН И ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ гимназии № 513
Протокол от 30.12.2025 № 8

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 30.12.2025 № 464
Директор ГБОУ гимназии № 513
С. А. Анисимова _____

ПРИНЯТ
с учётом мнения Совета родителей
Протокол от 30.12.2025 №5

ПРИНЯТ
с учётом мнения Совета обучающихся
Протокол от 30.12.2025 №5



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**АДАптированная образовательная программа основного общего
образования для обучающихся с задержкой психического развития
(ВАРИАНТ 7)**

(АОП ООО ЗПР (ВАРИАНТ 7))

Санкт-Петербург

2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия №513 Невского района Санкт-Петербурга (далее – учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную образовательную программу основного общего образования, соответствующую Федеральному закону от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральной образовательной программе основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении Федеральной образовательной программы основного общего образования» с учетом изменений, внесенных Приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025), Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2023 №568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287»), приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования», Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024г № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования» фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №513 Невского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. №28 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021г.№2 и предусматривает Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 на 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназия №513 Невского района Санкт-Петербурга начинается – 01.09.2025 года и заканчивается – 31.08.2026 года.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах).

Учебный год условно делится на четверти (V-IX классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 28 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5305 часов.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

Продолжительность учебной недели: V-IX классы - 5-дневная.

Обучение осуществляется в одну смену.

Начало занятий в 09 часов 00 минут.

Продолжительность урока в V-IX классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Перерыв между кружковыми занятиями – 10 минут.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

В V, VI, VII и VIII классах 1 час выделяется на изучение «Иностранного языка (английского)» с целью обеспечения гимназической составляющей, кроме того, в V классах 1 час выделяется на изучение «Физической культуры» для обеспечения преемственности, в VII и VIII классах по 1 часу – на изучение «Геометрии» для поддержания предметной области «Математика и информатика», в IX классе 0,5 часа выделяется на изучение «Алгебры» для усиления предметной области «Математика и информатика» с целью успешного прохождения всеми обучающимися государственной итоговой аттестации, 0,5 часа – на «Историю», с целью реализации модуля «Новейшая история».

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназия №513 Невского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой гимназии осуществляется деление классов на две группы: при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский)» (V-IX классы), «Труд

(технологии)» (V-IX классы), а также «Информатика» (VII–IX классы) при наполняемости классов 25 и более человек.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия №513 Невского района Санкт-Петербурга».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной программы основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

**Годовой учебный план для V-IX классов
ГБОУ гимназии №513 Невского района Санкт-Петербурга**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
	Итого:	918	986	1020	1054	1088	5066
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>		68	34	68	68	34	272
Физическая культура	Физическая культура	34					34
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	34	34	34	34		136
Математика	Алгебра					17	17

и информатика	Геометрия			34	34		68
Общественно-научные предметы	История					17	17
Итого:		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	1020	1088	1122	1122	5338

**Недельный учебный план для V-IX классов
ГБОУ гимназии №513 Невского района Санкт-Петербурга**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Итого:	27	29	30	31	32	149
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>		2	1	2	2	1	8
Физическая культура	Физическая культура	1					1

Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	1	1	1	1		4
Математика и информатика	Алгебра					0,5	0,5
	Геометрия			1	1		2
Общественно-научные предметы	История					0,5	0,5
Итого:		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	30	32	33	33	157

Формы промежуточной аттестации в V-IX классах:

К.р., зачёты (весь класс, более 30 минут) – до 10% учебного времени программы

предмет и класс	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	год
5 класс					
Русский язык	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
Литература	Сочинение		Сочинение		Контрольная работа(ВПР)
Математика	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
История	Входная контрольная работа	Проверочная работа			Контрольная работа (ВПР)
Иностранный язык (английский)	Входная контрольная работа				Зачет(ВПР)
Биология	Входная проверочная работа				Контрольная работа (ВПР)
География	Входная проверочная работа				Контрольная работа(ВПР)
6 класс					
Русский язык	Входная контрольная работа	Контрольный диктант с грамматическим заданием			Контрольная работа (ВПР)
Литература	Сочинение			Сочинение	Контрольная работа(ВПР)
Иностранный язык (английский)		Тестирование			Зачет(ВПР)

Математика	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
История	Входная контрольная работа				Контрольная работа(ВПР)
Биология	Входная контрольная работа				Контрольная работа (ВПР)
География					Контрольная работа(ВПР)
7 класс					
Русский язык	Входная контрольная работа		Контрольный диктант с грамматическим заданием		Контрольная работа (ВПР)
Литература		Сочинение			Контрольная работа(ВПР)
Иностранный язык (английский язык)		Тестирование		Тестирование	Зачет(ВПР)
Математика	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
Информатика					Тест(ВПР)
История			Проверочная работа		Контрольная работа(ВПР)
Биология					Контрольная работа (ВПР)
География					Контрольная работа(ВПР)
Физика	Входная контрольная работа		Проверочная работа		Контрольная работа (ВПР)
8 класс					

Русский язык	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
Литература		Сочинение			Контрольная работа(ВПР)
Иностранный язык (английский)		Тестирование		Тестирование	Зачет(ВПР)
Математика	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
Информатика					Тест(ВПР)
История	Проверочная работа				Контрольная работа(ВПР)
Обществознание	Проверочная работа				Контрольная работа
Биология	Проверочная работа				Контрольная работа (ВПР)
География	Проверочная работа				Контрольная работа(ВПР)
Физика	Проверочная работа		Контрольная работа		Контрольная работа (ВПР)
Химия	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа(ВПР)
ОБЗР					Проверочная работа
9 класс					
Русский язык	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа
Литература	Сочинение		Контрольная работа	Сочинение	Контрольная работа

Иностранный язык (английский)		Тестирование			Зачет
Математика	Входная контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа
Информатика					Тест
История	Проверочная работа				Контрольная работа
Обществознание	Проверочная работа				Контрольная работа
Биология	Проверочная работа		Проверочная работа		Контрольная работа
География	Проверочная работа			Проверочная работа	Контрольная работа
Физика	Проверочная работа			Проверочная работа	Контрольная работа
Химия	Контрольная работа		Контрольная работа		Контрольная работа
ОБЗР					Проверочная работа

Вступает в действие с 30.12.2025 года.